

# مدارس هاريسون برج العامة بالمشاركة مع عيادة الخدمات النفسية والإستشارية بجامعة جيمس مادسون تقدم

## العيادة الإستشارية للآباء



هدف العيادة هو مساعدة الآباء في تعزيز نجاح أطفالهم في المدرسة وبناء علاقات إيجابية مع الآباء  
والمدرسين والقراء والتقليل من المشكلات السلوكية

سيحصل الآباء على الإستشارات الخاصة بالطفل في

- الصعوبات السلوكية والعاطفية ( القلق، الإكتئاب، الغضب، العنف، التغيرات المزاجية ونوبات الغضب)
- تطور الفهم ( الذاكرة والانتباه)
- الصعوبات الأكاديمية (القراءة، الحساب والكتابة)

سيتعلم الآباء كيفية:

- مساعدة الأطفال بضبط النفس ومهارات التنظيم
- تحسين ضبط العاطفة لأطفالهم
- إستخدام العقاب الإيجابي، وتعزيز طواعية الطفل وبناء إستقلاليتهم
- تجنب النزاع مع الطفل وبناء علاقة إيجابية معه

ستقدم الإستشارات بواسطة أخصائيين بالصحة العقلية وذلك خلال ساعات المساء

الحجز مقدما على

<https://sites.google.com/a/harrisonburg.k12.va.us/parent-outreach/>

بناء على إستلام الحجز سيتصل بك أحد العاملين لتحديد جلسة إستشارات مجانية لمدة ساعة

الحجز المقدم سيتيح لنا تحديد الأخصائي الأفضل للتعامل مع حاجتك

لمزيد من المعلومات إتصل بـ إبريل هاورد على رقم 434-2752