

Las escuelas públicas de Harrisonburg, en colaboración con la clínica de terapia y asesoramiento psicológico, *The Counseling and Psychological Services Clinic*, de James Madison University ofrece:

Consultas en la Clínica gratuitas para los padres



El objetivo de la clínica es ayudar a los padres a apoyar el desempeño escolar de sus niños, fomentar relaciones positivas con los padres, maestros, compañeros, y disminuir los problemas de comportamiento.

Los padres obtendrán consulta en cuanto al niño y sus:

- dificultades emocionales y con el comportamiento (ansiedad, depresión, enojo, agresión, berrinches).
- desarrollo cognitivo (memoria, atención).
- dificultades académicas (lectura, matemática y escritura).

Los padres aprenderán a:

- ayudar a los niños a saber cómo auto-regularse y organizarse mejor.
- mejorar la capacidad de auto regulación de sus niños.
- usar maneras de disciplinar que son positivas; generar una mejor disposición y cumplimiento de parte del niño y fomentar su independencia.
- evitar batallas con el niño y fomentar relaciones positivas.

Las consultas son con especialistas en salud mental, por las tardes.

Por favor preinscríbese en <https://sites.google.com/a/harrisonburg.k12.va.us/parent-outreach/>

En cuanto se reciba su preinscripción el personal de la clínica lo llamará para concretar una cita para su consulta gratuita de una hora.

Al preinscribirse podrá determinar cuál de los especialistas responderá mejor a sus necesidades.

Para mayor información comuníquese con April Howard al 434-2752