**Sobredosis de opioides y educación sobre naloxona: folleto del paciente**

**¿Qué son los opioides?**

Los opioides son una clase de medicamentos que incluyen heroína y medicamentos recetados para el dolor que incluyen:  hidrocodona   oxicodona  fentanilo  morfina  codeína  metadona  buprenorfina

**¿Qué es una sobredosis de opioides?**

Los opioides pueden hacer que la **respiración de una persona** **disminuya o se detenga**; esto se considera una sobredosis.

**¿Quién está en riesgo de una sobredosis?**

Personas:

⎯ Que salen de la atención de emergencia por sobredosis

⎯ Con pérdida de tolerancia debido a la desintoxicación, el encarcelamiento, la abstinencia basada en un tratamiento

⎯ Inscritas en programas de tratamiento

⎯ En uso activo de drogas

**¿Qué es la naloxona?**

La naloxona **bloquea**temporalmente **los efectos**de los opioides y puede revertir una sobredosis.

⎯La naloxona solo funciona si hay **opioides**en el cuerpo, no tiene efecto sobre el alcohol u otras drogas

⎯Puede tardarse de **1**a **5 minutos**en comenzar a funcionar y puede requerir más de una dosis.

⎯Los efectos pueden durar de **30 a 90 minutos,**esto varía según la persona

⎯La naloxona puede provocar que una persona dependiente de opioides entre en síndrome de abstinencia (por ejemplo, náuseas, vómitos, agitación, dolores musculares). Estos síntomas desaparecerán a medida que la naloxona pierda efecto.

**¿Cómo se ve una sobredosis?**

⎯Una persona **no responde**(no se despertará incluso si se le grita o sacude)

⎯Dele a la persona un masaje en el esternón: arrastre los nudillos hacia arriba y abajo en la parte frontal de la caja torácica en el centro del pecho.

⎯**Respiración**lenta o **nula**

⎯ Los labios y uñas se vuelven azules, pálidos o grises

**¿Qué hacer en caso de sobredosis?**

1. **Llamar al 911** Siga las instrucciones del despachador. Realice la respiración de rescate por unas pocas respiraciones rápidas si la persona no está respirando.
2. **Dar naloxona** Consulte el reverso para obtener instrucciones. Si no hay reacción después de 3 minutos, dé la segunda dosis.
3. **Dar respiraciones de rescate o RCP** (si sabe cómo o se lo instruye el 911) hasta que la persona responda. Respiración de rescate: Inclínele la cabeza hacia atrás. Pellízquele la nariz. Dar 1 respiración cada 5 segundos, repetir.
4. **Después del cuidado** Quédese con la persona todo el tiempo que pueda o hasta que llegue la ayuda. Asegúrese de que la persona no **tome más opioides.** Si debe dejar a la persona, colóquela de lado en la posición de recuperación.

**Si no tiene naloxona; pida ayuda y dé respiraciones de rescate.**

**Administración de naloxona:**

**AEROSOL NASAL**

El auto inyector de naloxona no necesita ensamble y puede inyectarse en el muslo exterior, aun a través de la ropa. Contiene un parlante que brinda instrucciones paso a paso.

Este aerosol nasal no necesita ensamble y puede rociarse en una fosa nasal empujando el émbolo.

 **"Ley del buen samaritano"**

boquilla

Permite a una persona hacer valer una defensa afirmativa en la corte contra ciertos cargos, incluida la posesión (no distribución) de drogas o parafernalia, intoxicación y compra ilegal, posesión o consumo de alcohol.

**NALOXONA INYECTABLE**

**Requiere ensamble, siga las siguientes instrucciones**

**AEROSOL NASAL CON ENSAMBLE**

**Requiere ensamble, siga las siguientes instrucciones**

émbolo.

**Aún puede ser acusado y arrestado por estos crímenes,**pero si busca atención médica para la persona que sufre una sobredosis y (a) permanece en la escena o con la persona hasta que llegue la policía y (b) se identifica con el oficial de policía que responde; puede hacer valer una defensa afirmativa (más fuerte) en la corte.

Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo superior del brazo o muslo

Inserte la aguja a través del tapón de goma con el vial al revés. Tire del embolo y extraiga 1 ml

Quite la tapa del vial de naloxona y destape la aguja

Quite la tapa morada de la cápsula de naloxona

Enrosque el cono blanco

Quite las tapas amarillas

Con cuidado enrosque la cápsula de naloxona en la jeringa

**Reducir el riesgo**

**Cambios en la tolerancia**

Inserte el cono blanco en la fosa nasal, empuje breve pero firme en el extremo de la cápsula para rociar la naloxona en la nariz: MEDIA CÁPSULA EN CADA FOSA NASAL

(cuánto puede manejar su cuerpo) usar menos después de períodos de abstinencia

**Mezclar otras drogas**como alcohol, benzos o cocaína, con opioides puede aumentar el riesgo de sobredosis

Si no hay reacción en 3 minutos, dar segunda dosis

Si no hay reacción en 3 minutos, dar segunda dosis

Presione para rociar

**Tomar opioides estando solo** aumenta la posibilidad de que si algo sucede, no reciba ayuda.

# Para obtener más información sobre la prevención de sobredosis de opioides, visite:

## <http://www.dbhds.virginia.gov/behavioral-health/substance-abuse-services/revive> o

[**https://harmreduction.org/issues/overdose-prevention/**](https://harmreduction.org/issues/overdose-prevention/)

 **Para obtener información sobre las opciones de tratamiento en Virginia, visite:**

[**http://www.dbhds.virginia.gov/developmental-services/substance-abuse-services**](http://www.dbhds.virginia.gov/developmental-services/substance-abuse-services)

